

Cantine de Thorigné-en-Charnie – Janvier 2025

Lundi 6 Janvier 2025 • Potage carotte & vermicelles • Lasagnes (bœuf/ légumes) • Galette des rois	Mardi 7 Janvier 2025 • Potage poireau & vermicelles • Gratin de pdt/brocoli & poulet • Dessert au choix/ Fruit	Jeudi 9 Janvier 2025 • Potage butternut & vermicelles • Riz & poulet curry • Yahourt/ fruit	Vendredi 10 Janvier 2025 • Tartinade de thon • Potée de lentilles/légumes (pdt, carotte, tomate) & saucisse fumée • Flan
Lundi 13 Janvier 2025 • Potage patate douce et lentilles corail • Pâtes & sauce bolognaise (bœuf/légumes) • Yahourt au fruit	Mardi 14 Janvier 2025 • Potage de légumes • Purée de pdt, légumes (haricots verts, petits pois) & poisson pané • Dessert au choix	Jeudi 16 Janvier 2025 • Potage carotte • Riz, légumes à la « forestière » (champignon, carotte, courgette) & paupiette de porc • Salade de fruits	Vendredi 17 Janvier 2025 • Potage poireau/ porc • Pâtes sauce tomate-crème & poulet « mexicaine » • Dessert au choix/ fruit
Lundi 20 Janvier 2025 • Salade de betterave/maïs • Pot-au-feu (bœuf, pdt, carotte, poireau, navet, oignon) • Dessert au choix	Mardi 21 Janvier 2025 • Potage carotte/potimarron & vermicelles • Hachis Parmentier (bœuf) • Crème dessert	Jeudi 23 Janvier 2025 • Potage de légumes • Pâtes, poireaux & saumon à la crème • Gâteau au yahourt	Vendredi 24 Janvier 2025 • Quiche lardons/petits pois • Pdt sautées, brocolis & steak haché • Flan/ fruit
Lundi 27 Janvier 2025 • Potage de légumes & vermicelles • Riz, poêlée de légumes & saucisse • Tarte aux pommes	Mardi 28 Janvier 2025 • Salade de pdt (thon, haricots rouges...) • Pâtes & épinards à la crème • Dessert au choix/ fruit	Jeudi 30 Janvier 2025 • Potage carotte/potimarron & vermicelles • Semoule & tajine boulettes (bœuf/légumes) • Dessert au choix/ fruit	Vendredi 31 Janvier 2025 • Potage de légumes • Risotto au jambon • Dessert au choix

Choix de fromages proposé à tous les repas. Viande d'origine française.
Menu à titre d'indication, sous réserve de disponibilité et/ou livraison des produits, et susceptible d'être modifié.

